

I SEGRETI DELLA MENTE

I consigli per crescere e migliorare

Ecco Il Cervello milionario
«Si può cambiare e vincere»

L'autore Dario Silvestri, imprenditore e specialista della performance:
«Per ottenere la ricchezza bisogna partire da se stessi. Con sincerità»

di Laura Mosca
MILANO

Crescita, cambiamento, realizzazione e ricchezza, a cui ognuno darà la sua personalissima accezione. Ma soprattutto far smettere alla paura di scegliere per noi, alla paura del fallimento e al senso di colpa primi fra tutti, Dario Silvestri è imprenditore e specialista della performance. Per **Hoepli** è uscito il 5 maggio il suo nuovo libro «Il Cervello milionario. La tua mente è la chiave per il raggiungimento della ricchezza».

Nel libro Silvestri racconta anche molto della sua esperienza personale e rilancia il concetto che ciascuno abbia delle potenzialità, una ricchezza su cui costruire la propria di ricchezza, senza inseguire un copione pre-stabilito e il percorso di qualcun'altro. L'autore è anche conosciuto per uno dei podcast più ascoltati in Italia: «Il potere del cambiamento».

Ma che cosa è la ricchezza per lei?

«Il concetto di ricchezza si è notevolmente evoluto nel corso dei decenni ed esistono differenti percorsi per poterla raggiungere. Per ottenere la ricchezza, infatti, non è sufficiente illustrare tutto quello che hanno fatto e che fanno altri, ma piuttosto partire da se stessi e imparare a utilizzare le proprie caratteristiche, qualità e requisiti personali in modo completamente differente».

Quante intelligenze esistono e come lavorano per portarci al successo?

«Esistono più intelligenze: quella emotiva, quella logica, quella relazionale e molte altre: questo libro si pone lo scopo di individuare come conseguire la ricchezza attraverso il modello di intelligenza che ognuno possiede».

L'OBIETTIVO

«**Imparare a utilizzare le proprie caratteristiche qualità e requisiti personali in modo totalmente differente**»

Ferite, condizionamenti, paura sono ostacoli nel nostro percorso? Come possono diventare punti di forza?

«I percorsi per il conseguimento di un "mindset" (mentalità, ndr) orientato alla ricchezza si devono impostare sugli elementi che caratterizzano ogni singola persona: la sua storia, i condizionamenti, le ferite e le paure che si è trovata ad affrontare nella vita. Questi, abitualmente individuati come concetti limitanti, possono invece trasformarsi nelle chiavi del successo, diventano esperienze e competenze. È necessario un cambio di prospettiva: trovare il coraggio di liberarsi dai condizionamenti e di persistere ogni volta che altri limitano la nostra evoluzione».

Su di lei ha funzionato?

«Questo libro l'ho scritto in maniera molto pratica, proprio perché parte dalla mia storia di evoluzione fatta di schianti, risalite e obiettivi raggiunti. L'idea è che chi lo legga riesca a sintonizzare i concetti su se stesso, a farli suoi, anche tramite una serie di esercizi, di chiavi potenziali disseminate alla fine di ogni capitolo che permettano di riflettere innestando però le basi per l'azione».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Le idee

➔ Dario Silvestri, autore del podcast "Il potere del cambiamento": il suo mantra è cambiare direzione ogni volta che la vita offre l'occasione di crescere e migliorare



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.